

EN VERTICAL

Noticias | Cursos | Información

Formación Trabajos en Altura

El próximo curso tendrá lugar el 5 de octubre de 8 a 17 horas.

Formación IRATA

Curso abierto a todos los niveles IRATA. Formación de 5 días comenzando el 9 de octubre.



Elección del arnés para trabajos verticales - Primera parte

Este mes comentaremos con vosotros la primera parte del criterio utilizado para comprar un arnés asiento utilizado en trabajos verticales, ya sea para nosotros mismos o para otros técnicos.

Si bien existen varios criterios a tomar en cuenta, es importante evaluar de manera objetiva distintos factores, es decir, no podemos escoger un arnés únicamente porque tiene un precio accesible, o porque es el último modelo de un fabricante reconocido. Un arnés debe escogerse porque es el que mejor se ajusta a las funciones que llevaremos a cabo.



Interrupción de la prueba

La prueba deberá interrumpirse inmediatamente si el técnico siente dolor o experimenta:

- Mareo o desfallecimiento
- Falta de aire
- Sudores o golpe de calor
- Náuseas
- Pérdida de visión o visión borrosa
- Un incremento anormal de las pulsaciones
- Un descenso anormal de las pulsaciones

En el próximo número de *En Vertical*, les explicaremos cómo comprobar la prueba de suspensión del arnés.



El ITEC (IRATA Technical Event & Conference) se llevará a cabo del 23-25 de Octubre en Ciudad del Cabo, Sudáfrica. Este evento reúne anualmente a los integrantes de los Comités Ejecutivos de IRATA, así como a expositores y miembros en general, para informar sobre los avances y logros que en materia de seguridad se han llevado a cabo a lo largo del año.

Los resultados de estos encuentros repercuten en las directrices que rigen la organización IRATA y cuyo fin es garantizar que se trabaje con los más altos estándares de calidad en materia de seguridad y profesionalidad en la realización de trabajos en alturas.

Consejos para elegir un arnés

Nos gustaría daros unos consejos para ayudarles a tomar una decisión antes de comprar y de utilizar un arnés por primera vez. Lo primero es comprobar que el arnés:

- Resulte lo suficientemente cómodo para usarse durante la suspensión o tras una caída.
- No impida movimientos que puedan ocasionar dificultades durante los trabajos.
- Se pueda ajustar en función a los distintos tipos de ropa que se suelen utilizar.

Para poder evaluar los puntos anteriormente mencionados, se puede llevar a cabo un pequeño procedimiento que nos ayudará a escoger el arnés que mejor se adapte a nuestras necesidades.

El primer paso es llevar a cabo la prueba del arnés en un entorno seguro y bajo la supervisión directa de otra persona, de preferencia capacitada en primeros auxilios para tratar cualquier emergencia que pudiera ocurrir. La prueba debe realizarse dejando al técnico en suspensión con los pies por encima del suelo, siempre a una distancia mínima entre los pies y el suelo, por ejemplo a 10 cm. Deberá haber un objeto de una altura mayor a la distancia entre el suelo y los pies, que sirva al técnico para apoyar su peso si siente dolor u otra incomodidad.

